

Personalice su Nutrición

Su Guía para una Vida Saludable

¿Cuál es su Meta?

Nutrición Básica		Uso Diario (No exceda las porciones recomendadas)
Disfrute de una Comida Saludable para una nutrición balanceada	 Formula 1 Nutritional Shake Mix Proteína, vitaminas y minerales esenciales	1 batido diario como sustituto de comidas
Proporciona a su cuerpo nutrientes esenciales	 Formula 2 Multivitamin Complex Ácido Fólico, calcio y hierro	1 tableta 3 veces al día
Apoya la absorción de nutrientes	 Cell Activator® Pycnogenol [†]	1 a 3 cápsulas 3 veces al día
Control de Peso		Uso Diario (No exceda las porciones recomendadas)
Apoya la pérdida de peso	 Formula 1 Nutritional Shake Mix Proteína, vitaminas y minerales esenciales	2 batidos diarios como sustituto de comidas
Apoya el control del peso y eleva su energía*	 Herbal Tea Concentrate Té verde e ingredientes botánicos de acción rápida	Mezcle ½ cucharadita (al gusto) con 6 a 8 oz. líq. de agua caliente o fría
Acelera su metabolismo, fortalece la energía y mejora la digestión*	 Total Control® Té verde, yerba mate, cacao y otras hierbas poderosas	1 tableta 3 veces al día
Construye masa muscular magra	 Personalized Protein Powder 9 aminoácidos esenciales	Agregue 1 cucharadita, hasta cuatro veces al día, a su batido Formula 1 o a otros alimentos y bebidas
Energía		Uso Diario (No exceda las porciones recomendadas)
Incrementa la energía y mejora la claridad mental*	 Liftoff® L-taurina, cafeína, guaraná, Ginkgo Biloba y Panax Ginseng	1 a 2 porciones al día
Aumenta la agilidad mental y la energía*	 N-R-G (Nature's Raw Guarana Tablets) Guaraná	1 tableta hasta 4 veces al día
Salud Cardiovascular		Uso Diario (No exceda las porciones recomendadas)
Conserva la salud del corazón con Omega-3*	 Herbalifeline® Ácidos grasos Omega-3	1 cápsula de gel suave 2 a 3 veces al día
Proporciona a su corazón absorción mejorada de nutrientes y antioxidantes*	 Tri-Shield® Neptune Krill Oil (NKO) [‡]	1 cápsula de gel suave 1 a 2 veces al día
Salud General		Uso Diario (No exceda las porciones recomendadas)
Apoya una óptima salud y función de los órganos vitales*	 Garden 7® Antioxidantes	1 tableta 3 veces al día

Para más información de los beneficios, ingredientes y uso de productos específicos, y para ver nuestra Línea de Productos de Control de Peso, Energía y Condición Física, Nutrición Específica y Cuidado Personal | Nutrición Externa, visite

[†]Pycnogenol® es una marca registrada de Horphag Research Ltd.
[‡]NKO® es una marca registrada de Neptune Technologies & Bioresources Inc.

*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

► Herbalife.com